

Dossier de présentation

“Plantes d'Ici et Contes d'Ailleurs”



Il était une fois...des plantes sauvages et des histoires, d'ici et d'ailleurs...

Deux femmes, des plantes, des histoires. De et avec Christine Giraud et Eliane Graglia “Les Délices des Bosquets”.

Animation autour de trois plantes, souvent sauvages - par atelier - avec dégustation de préparations culinaires à base de ces plantes, partages et discussions autour de leurs diverses propriétés bien-être, et de leurs liens légendaires ou historiques avec les humains, à travers des contes et des légendes illustrées sur des planches kamishibai (théâtre japonais).

Contacts :

Christine: christinepoetechanteuse@gmail.com — 06 86 62 28 39

Eliane: 06 15 56 83 66

Site : <https://christinegiraud.wixsite.com/poetechanteuse>

I- Intention de cette animation

À travers les ateliers « Plantes d'ici et Contes d'Ailleurs », Christine et Eliane souhaitent inviter les participant·es à porter un nouveau regard sur le règne végétal, souvent méconnu ou oublié, pourtant omniprésent dans notre environnement quotidien.

L'animation propose une approche sensible, ludique et pluridisciplinaire, mêlant récit, arts visuels, transmission de savoirs et expérience gustative. Chaque atelier s'articule autour de trois plantes comestibles, explorées à la fois dans leur dimension imaginaire et dans leurs usages concrets.

Par le biais du kamishibai, théâtre d'images d'origine japonaise, les plantes deviennent personnages de contes, de légendes et de récits venus d'ailleurs. Les planches peintes à la main accompagnent la parole contée et ouvrent un espace d'écoute, d'émerveillement et de projection, où l'imaginaire permet de créer un lien émotionnel avec le végétal.

En parallèle, un temps est consacré à la découverte des vertus des plantes : bien-être, plaisir des papilles, usages traditionnels et savoirs populaires. Cette transmission s'ancre dans le réel et le quotidien, complétée par une dégustation de préparations culinaires à base des plantes abordées, et d'observation de leurs détails à l'aide de loupes botaniques, afin de mobiliser les sens et de rendre l'expérience concrète et mémorable.

Ces ateliers ont pour intention de réconcilier savoirs et sensibilité, de valoriser le patrimoine végétal local et de transmettre des connaissances de manière accessible, conviviale et participative. Ils encouragent la curiosité, l'échange et l'autonomie, tout en favorisant une relation plus consciente et respectueuse au vivant.

II- Informations diverses

Format : animation culturelle en duo.

Durée : deux heures par session de trois plantes.

Public : À partir de 10 ans.

Tarif à partir de : 240€ (+ éventuels frais de déplacement/hébergement- en sus).

III- Les intervenantes

Passionnée par les musiques et les chants traditionnels d'Irlande, d'Ecosse et de Scandinavie, **Christine Giraud** aime tisser des liens entre les cultures et les émotions.

Sa voix l'a menée de chez elle dans le sud de la France à Chypre en passant par Copenhague, aux côtés notamment du multi-instrumentiste David Faure-Brac, ou de la conteuse chypriote Marina Katsari, du musicien grec Vaggelis Gettos ou encore du violoniste irlandais Kieran Fahy. Elle aime se produire dans des lieux intimes favorables aux échanges et à la proximité avec le public— cafés associatifs, librairies, refuges de montagne...

En 2025, une formation avec la "Compagnie de la Hulotte" (Alpes-Maritimes) révèle à Christine une nouvelle voie : celle du conte.

Se définissant elle-même comme « créatrice d'histoires », elle rejoint en 2026 la Compagnie de la Hulotte qui l'a formée afin de proposer des animations culturelles autour du conte et des spectacles.

Eliane Graglia, ancienne technicienne de laboratoire et d'études cliniques en milieu hospitalier, décide en 2021 de changer de trajectoire professionnelle. Passionnée par les plantes sauvages et leurs vertus depuis toujours, elle se forme à leur connaissance approfondie au Lycée Horticole d'Antibes (06). Forte de nombreux stages auprès de personnes passionnées, elle ouvre en 2022 son entreprise baptisée "Les délices des Bosquets" et propose à la vente, notamment sur les marchés des Alpes-Maritimes (06) différents produits à base de plantes et fruits locaux (tisanes, confitures "maison", sirops...). Elle ouvre en 2025 son atelier au public afin de montrer son lieu de production et les étapes de celle-ci (séchage des plantes par exemple). Puis émerge l'idée de proposer des animations autour des plantes, mêlant initiation, observation, dégustation et contes et légendes, afin de sensibiliser le public aux merveilles de la nature et à la préservation de celle-ci.



